

Spelregels voor sport in het kort

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Binnen- en buitensport is toegestaan.
- Iedereen houdt 1,5 meter afstand. Is dat onmogelijk is voor een normaal spelverloop? Dan mag u de 1,5 meter meter tijdelijk loslaten.
- Voor en na het sporten houdt u wél 1,5 meter afstand tot elkaar. Ook in de kleedkamers.
- Kleedruimtes, douches en toiletten mogen gebruikt worden.
- Er vindt een gezondheidscheck plaats voor de start van een training of wedstrijd.
- Publiek bij sport is niet toegestaan. Dit geldt voor trainingen en wedstrijden (zowel professionele als amateurwedstrijden).
- Sportkantines zijn dicht.